

Station Erdäpfel



Es gibt rund 5.000 verschiedene Erdäpfelsorten – 120 Sorten davon in Österreich. 4 von 5 österreichischen Erdäpfeln werden in Niederösterreich angebaut. Unterteilen kann man die Erdäpfel in:

- **Speiseerdäpfel** werden anhand ihres Stärkegehalts in festkochend (Erdäpfelsalat), vorwiegend festkochend (Knödel), mehlig kochend (Püree) untergliedert
- **Stärkeindustrieerdäpfel**: Glukose, Verdickungsmittel, Papier- und Klebstoffherstellung, Alkohol, Tierfutter, uvm.
- **Saaterdäpfel**: für den Anbau im darauffolgenden Jahr

Wusstest Du, dass man unter „Heurige“ Früherdäpfel versteht, die bereits ab Juni bei uns geerntet werden. Sie haben weniger Stärke als ihre nachfolgenden Späterdäpfel.





ERDÄPFEL...

81 % DER Ö ERDÄPFEL WERDEN IN NÖ ANGEBAUT

... machen lange satt

Kalte Erdäpfel haben weniger Kohlenhydrate als heiße, da sich beim Abkühlen die Struktur der Stärke verändert

senken den Blutdruck bekämpfen Erkältungsanzeichen

... tun uns gut

Der basisch wirkende Erdäpfelsaft ist ein Hausmittel gegen Magenbeschwerden und Sodbrennen

... haben viele Vitamine

Sie enthalten etwa so viel Vitamin C wie Äpfel, und werden auch als Zitrone des Nordens genannt.

... haben wenig Fett

Gekochte Erdäpfel enthalten weniger Kalorien als Nudeln oder Reis

... schmecken uns

pro Kopf Verbrauch pro Jahr liegt bei ca. 50 kg



Verlass di drauf!

NIEDERÖSTERREICH'S BAUERN. EINE KAMMER.

Die Bäuerinnen.

Station Erdäpfel



Bei dieser Station haben wir ein besonderes Quiz für dich.

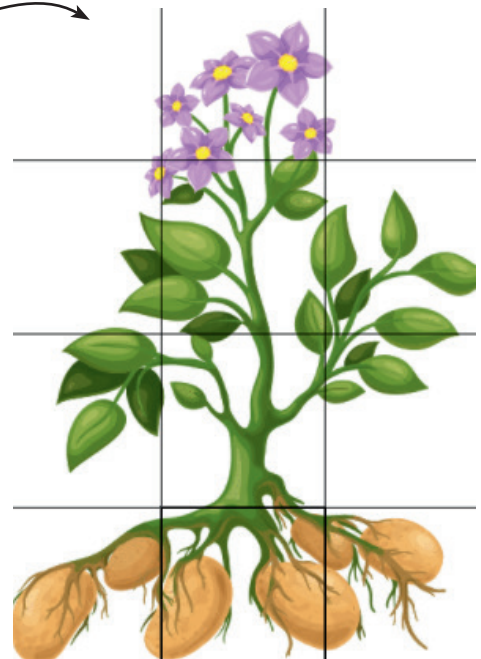
Anleitung: Erdäpfelquiz

Die Legeplatte mit den Fragen liegt auf dem Tisch. Ordne die Kärtchen mit den Antworten richtig zu und lege sie auf die Fragen. Wenn alle Kärtchen auf dem richtigen Platz liegen, diese Umdrehen und nachschauen ob das Bild der Erdäpfelpflanze korrekt dargestellt ist.

Wenn du alle Fragen richtig beantwortet hast, schaut deine Pflanze so aus:

Viel Spaß beim Quiz! Vergiss nicht die Station in deinem Stationenpass zu markieren!

Weitere
Infos unter:



Die Bäuerinnen.