



# ERDÄPFEL...

80 % DER Ö ERDÄPFEL  
WERDEN IN NÖ ANGEBAUT

senken  
den Blutdruck

bekämpfen  
Erkältungsanzeichen

## ... tun uns gut

Der basisch wirkende Erdäpfelsaft ist ein Hausmittel gegen Magenbeschwerden und Sodbrennen

## ... haben wenig Fett

Gekochte Erdäpfel enthalten weniger Kalorien als Nudeln oder Reis

## ... haben viele Vitamine

Sie enthalten etwa so viel Vitamin C wie Äpfel, und werden auch als Zitrone des Nordens genannt.

*Verlass di drauf!*