



# Walnuss

50

40

Die Walnuss, botanisch als *Juglans regia* bekannt, wächst am besten in gemäßigten Klimazonen mit ausreichend Niederschlag. Das Walnussholz gilt als eines der begehrtesten und wertvollsten des mitteleuropäischen Waldes.

## Wusstest du, dass...

30

...Walnüsse als „Gehirnnahrung“ gelten? Sie enthalten Omega-3-Fettsäuren und Antioxidantien, die die kognitive Funktion unterstützen können.

## Was wird aus mir?

Das Holz der Echten Walnuss ist ein begehrtes Edelh Holz, dessen Verwendung auf hochwertige Gegenstände beschränkt ist. Walnüsse und deren Derivate finden in der Küche und Kosmetik Anwendung.

20

### Erkennungsmerkmale:

- Blätter: gefiedertes Blatt mit leuchtend grüner Farbe
- Früchte: Runde bis ovale Form; äußere Schale grün und fleischig, bei Reife schwarz; innere Schale hellbraun, hart und glatt; Kern cremefarben und essbar
- Rinde: junge Rinde glatt und graubraun; bei älteren Bäume hellgrau und gefurcht

### Interessant!

Der Nussbaum symbolisierte für die Kelten den Beginn des Frühlings und stand für Lust und Leidenschaft. Menschen mit dem Baumzeichen Nussbaum werden hohe Intelligenz, Energie und innere Stärke zugeschrieben. Nussbaum-Gebo-rene sind entschlossen, aber auch warmherzig.



Keltisches  
Baumhoroskop

10

Meter

21. bis 30. April | 24. Oktober bis 11. November



Aus mir wird echtes Holz geschnitzt.  
Scanne mich, um mehr zu erfahren



**LK** Landwirtschaftskammer  
Niederösterreich